

## Activité : Choisir ou non une grossesse.

En tant que médecin gynécologue, vous recevez des patients qui vous demandent conseil.

**Choisissez une patiente (ou un couple) parmi ceux proposés en page 2.**

**En utilisant le dossier documentaire ci-dessous (page 3) et le site suivant (<https://www.choisirsacontraception.fr/>), proposez à vos patients la solution la plus adaptée à leur problème et expliquez à ces patients le mode de fonctionnement de la méthode proposé.**

**Production attendue :** Un compte rendu rédigé dans votre cahier dans lequel vous présenterez la situation de vos patients, la ou les solution(s) que vous leur proposerez. Vous expliquerez aussi le mode d'action du ou des contraceptif(s) que vous avez proposé.

Le travail doit être réalisé en respectant les critères ci dessous

### Votre compte rendu :

- Permet de proposer à vos patients *au moins une solution à leur situation.*
- Il *discute* des avantages et des inconvénients des moyens proposés en fonction du profil des patients.
- Il *explique le mode d'action* de la méthode conseillée.
- Il s'appuie sur des supports (*documents, échantillons de méthodes contraceptives*) qui sont explicités et commentés.

## **Les situations des patients**

### **Léa 18 ans**

Elle a eu ses premiers rapports sexuels il y a peu. Elle n'a pas de partenaire sexuel stable et n'a pas envie d'une contraception contraignante.

### **Morgane 33 ans et Jérémy 32 ans**

Morgane est en couple avec Jérémy depuis trois mois. Cela se passe bien et ils n'ont plus envie d'utiliser le préservatif sans pour autant vouloir tout de suite des enfants.

### **Emilie 16 ans et Justin 16 ans**

Emilie et Justin ont eu hier soir leur premier rapport sexuel. Malheureusement, ils n'ont pas utilisé de préservatif. Ils craignent qu'Emilie ne tombe enceinte.

### **Jessica 28 ans et Grégoire 30 ans**

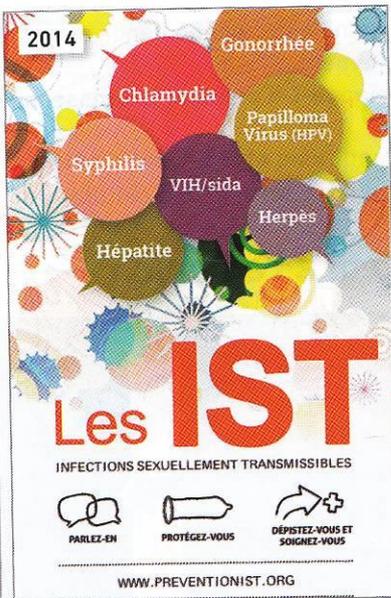
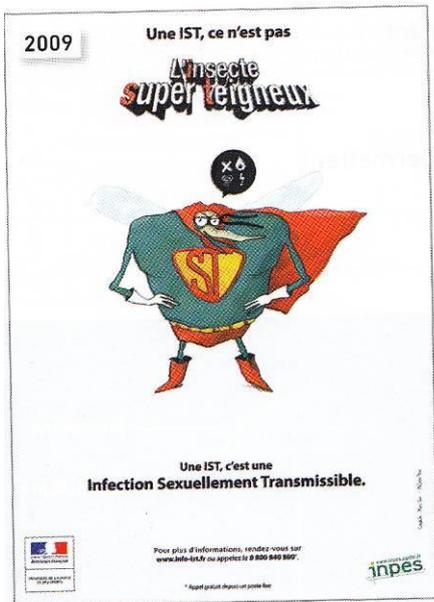
Jessica est en couple avec Grégoire depuis longtemps. Elle utilise une pilule contraceptive combinée depuis 7 ans. Mais elle l'oublie souvent et souhaiterait une contraception qu'elle ne risque pas d'oublier !

### **Lucie 32 ans et Arthur 33 ans**

Lucie et Arthur viennent d'avoir leur premier enfant. Lucie veut reprendre une contraception mais elle en a assez de la pilule. Elle souhaite une contraception à laquelle elle n'a pas besoin de penser.

### **Victoire 22 ans et Théo 21 ans**

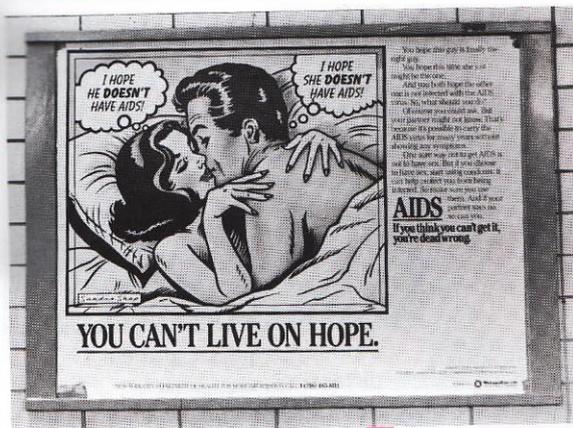
Victoire est en couple avec Théo depuis 2 ans. Jusqu'à présent ils utilisaient le préservatif. Mais ils en ont assez et Victoire souhaite prendre une contraception. Elle pense que la pilule n'est pas faite pour elle, elle a peur de l'oublier. De plus Victoire a une phobie des aiguilles et des examens médicaux.



**9** Des affiches de prévention contre les IST (Infections Sexuellement Transmissibles). Les IST sont transmises d'un individu à un autre au cours d'un rapport sexuel.

IST	Microbe responsable	Manifestations de l'IST	Traitements possibles
Chlamydie	Chlamydia (bactérie)	Chez l'homme, brûlures au niveau de l'urètre. Chez la femme, peu de symptômes, mais risque d'infertilité car les trompes, endommagées par le développement des bactéries, peuvent se boucher.	Antibiotiques.
SIDA (syndrome de l'immunodéficience acquise)	VIH (virus)	Pas de symptômes pendant plusieurs années, puis développement d'autres maladies, dites opportunistes, en raison de l'effondrement des défenses immunitaires (→ chap. 29).	Médicaments antiviraux qui freinent le développement du virus. Pas de vaccin.
Mycose	Candida (unicellulaire à noyau)	Démangeaisons et/ou brûlures au niveau des organes génitaux externes.	Crèmes permettant de lutter contre les champignons.

**h** Les caractéristiques de quelques IST. Ces infections sont provoquées par des microbes.

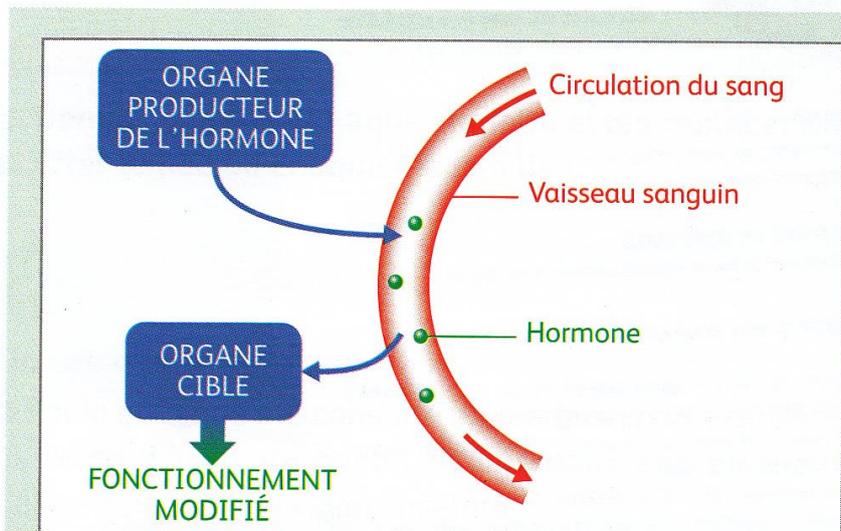


SIDA se dit AIDS en anglais.

**i** Une affiche de prévention contre le SIDA, New York, 1987.

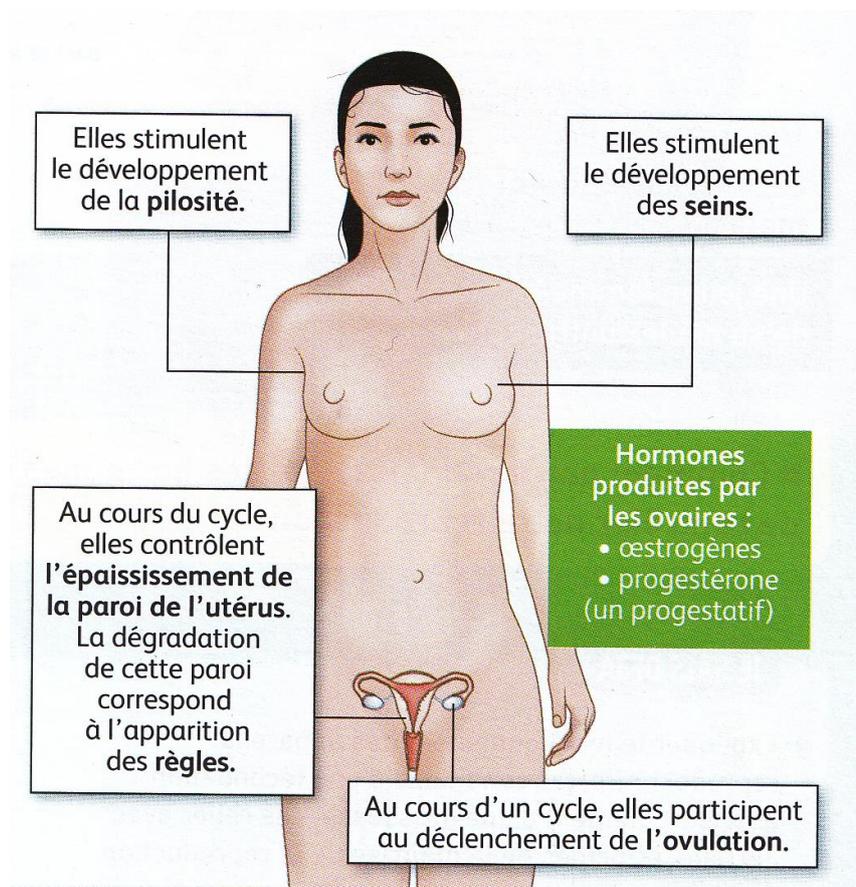


**j** Une affiche de prévention contre les IST, 1998. MST (Maladies Sexuellement Transmissible) est l'ancienne appellation d'une IST.



Une hormone :

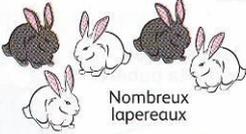
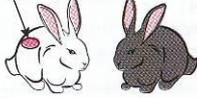
- est une molécule produite par un organe ;
- est libérée et transportée en petite quantité dans le sang ;
- agit sur un ou plusieurs autres organe(s) dit(s) cible(s) en modifiant son (leur) fonctionnement.



Document 2 Définition d'une hormone et rôle des hormones sexuelles féminines

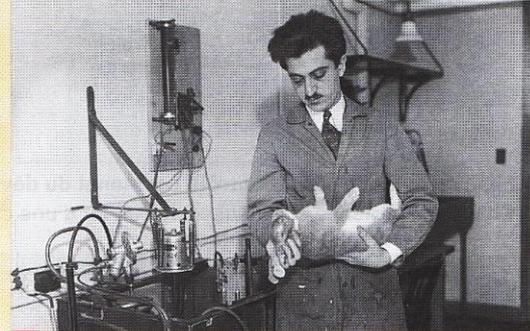
## HISTOIRE DES SCIENCES

• Au début du XX<sup>e</sup> siècle, les premiers travaux sur la pilule s'inspirent d'une observation simple : les femmes enceintes n'ont ni règles, ni ovulation.

Expérience réalisée	Résultats après 2 à 3 mois
<p>Lapine      Lapin</p> 	 <p>Nombreux lapereaux</p>
<p>Greffe d'un ovaire provenant d'une lapine enceinte</p> 	<p>Aucun lapereau</p>
<p>Injection d'extraits ovariens provenant d'une lapine enceinte</p> 	<p>Aucun lapereau</p>

**a** Les expériences de Ludwig Haberlandt dans les années 1920.

• Vers 1950, aux États-Unis, Gregory Pincus ouvre un centre de recherches sur les hormones sexuelles. En quelques années, il met au point la première pilule contraceptive, nommée Enovid. Chaque comprimé contient deux hormones : un œstrogène et un progestatif (famille d'hormones à laquelle appartient la progestérone, → act. 1, p. 150). Cette pilule sera commercialisée aux États-Unis, puis en France une décennie plus tard.



**b** La mise au point de la pilule contraceptive par Gregory Pincus dans les années 1960.

<p><b>Notice :</b> information de l'utilisateur <b>PILULIX,</b> comprimés enrobés</p> <p><b>1. Qu'est-ce que PILULIX, comprimé enrobé et dans quels cas est-il utilisé ?</b></p> <p><b>Classe pharmacothérapeutique</b> Progestatifs et œstrogènes en association.</p> <p><b>Indications thérapeutiques</b> Il empêche l'ovulation et est préconisé dans le but d'éviter une grossesse.</p>	<p><b>2. Comment prendre PILULIX, comprimé enrobé ?</b></p> <p><b>Posologie</b> Prendre, régulièrement et sans oublier, un comprimé chaque jour au même moment de la journée, pendant 21 jours avec un arrêt de 7 jours entre deux plaquettes. Vos règles, appelées « hémorragies de privation », commencent en général 2 à 3 jours après la prise du dernier comprimé de la plaquette.</p> <p>Après les 7 jours d'interruption, commencez la plaquette suivante, même si l'hémorragie de privation n'est pas terminée. Vous commencez toujours votre nouvelle plaquette le même jour de la semaine et vos règles surviendront à peu près le même jour, tous les mois.</p>
---	--

**c** Extrait de la notice d'une pilule contraceptive combinée (contenant deux hormones sexuelles différentes).

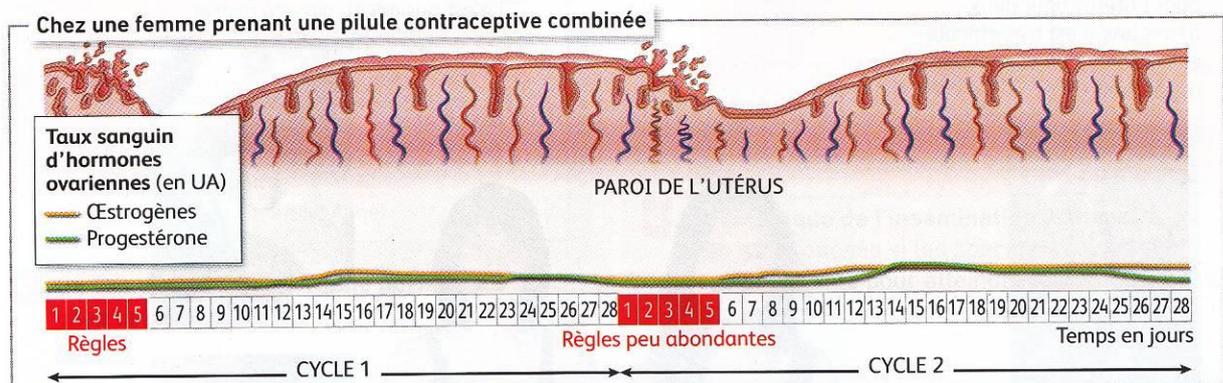
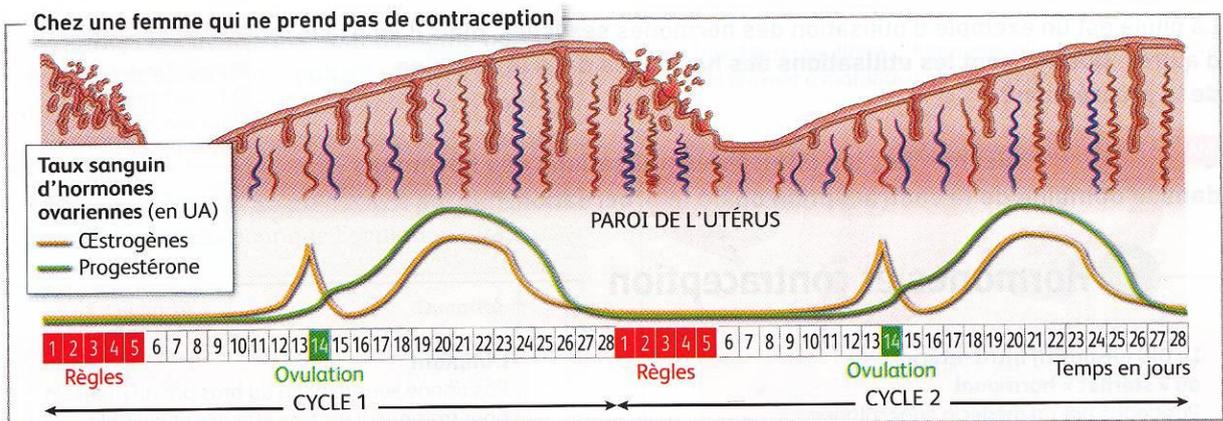
Les hormones contenues dans une pilule contraceptive sont synthétiques, c'est-à-dire qu'elles ont été fabriquées en laboratoire. Mais elles sont semblables (ou presque) aux hormones féminines naturellement produites par les ovaires (œstrogènes et progestérone).



**d** Une plaquette de pilule contraceptive contenant 21 comprimés.



## Document 3 : La pilule contraceptive : une méthode hormonale



**e L'évolution de l'épaisseur de la muqueuse utérine et de la quantité d'hormones ovariennes dans le sang (UA = unité arbitraire).**

- Lorsqu'une femme prend quotidiennement une pilule contraceptive combinée, les hormones synthétiques contenues dans la pilule perturbent le cycle menstruel féminin. Les ovaires sont « mis au repos » : ils ne produisent presque plus d'hormones (œstrogènes et progestérone) et il n'y a pas d'ovulation.
- La pilule agit aussi en modifiant les propriétés du col de l'utérus, empêchant ainsi le passage des spermatozoïdes. De même, elle rend la muqueuse de l'utérus impropre à l'implantation d'un éventuel embryon.

**f Le mode d'action de la pilule.**

Pour être efficace, la pilule doit être prise chaque jour, à la même heure. En cas d'oubli, il est indispensable de suivre strictement les indications de la notice. Selon la durée de l'oubli, il pourra être nécessaire d'utiliser un préservatif pendant les 7 jours suivants, et même de prendre une contraception d'urgence. En cas de doutes ou de questions, adresse-toi à l'infirmière de ton collège.



Document 4 : Mode d'action de la pilule contraceptive

### Le DIU (dispositif intra-utérin) ou « stérilet » hormonal

Positionné par un médecin gynécologue dans l'utérus pour deux à trois ans, il est très efficace et invisible ; il n'est pas nécessaire d'y penser.



### L'implant

Positionné sous la peau du bras par un médecin pour trois ans, il est très efficace et invisible ; il n'est pas nécessaire d'y penser.



La mienne dure 3 ans



La mienne est dans mon bras



### L'anneau vaginal

On l'insère dans le vagin (comme un tampon) pour trois semaines. La 4<sup>e</sup> semaine, on l'enlève et les règles surviennent. Très efficace lorsqu'il est bien utilisé, il est invisible.

La mienne est discrète



La mienne est sur ma peau



### Le timbre contraceptif

Chaque semaine, il faut coller un nouveau timbre sur la peau, et ce pendant trois semaines d'affilée. La quatrième semaine, on ne met pas de timbre et les règles surviennent.

Bien utilisé, il est très efficace, mais il peut se décoller sans qu'on s'en rende compte. Il peut se voir dans certaines situations (plage ou piscine, par exemple).

#### a Quelques méthodes contraceptives hormonales autres que la pilule. (Extrait d'une affiche de l'INPES.)

- Toutes les méthodes de contraception hormonales contiennent une ou deux hormones qui sont libérées lentement dans le sang et peuvent :
  - empêcher les spermatozoïdes de pénétrer dans l'utérus ;
  - bloquer l'ovulation ;
  - rendre la paroi de l'utérus impropre à l'implantation d'un embryon.

#### b Les modes d'action des méthodes contraceptives hormonales.



- La « pilule du lendemain » la plus courante en France se présente sous la forme d'un comprimé contenant une dose élevée d'un dérivé de la progestérone, le lévonorgestrel. Ce comprimé doit être pris le plus tôt possible après un rapport sexuel mal ou non protégé, idéalement dans les 12 heures suivant ce rapport, mais au plus tard 72 heures après.
- La « pilule du surlendemain », mise sur le marché en octobre 2009, contient comme molécule active de l'acétate d'ulipristal ; elle présente l'avantage d'être efficace pendant 5 jours au lieu de 3.
- L'efficacité de la prise du contraceptif d'urgence se manifeste dans les deux cas par la venue des règles (parfois très légèrement retardées).

#### • Efficacité en fonction du moment de la prise

Des études statistiques ont démontré que l'efficacité des pilules du lendemain, sans être totale, est néanmoins très bonne, à condition toutefois que la prise intervienne suffisamment tôt après le rapport sexuel non ou mal protégé (*tableau ci-dessous*). Rappelons cependant que la pilule, en contraception régulière, est efficace à 100 %.

Risque de grossesse				
Lévonorgestrel			Acétate d'ulipristal	
0 à 24 h	24 à 48 h	48 à 72 h	0 à 72 h	72 à 120 h
0,4 %	1,2 %	2,7 %	1,5 %	1,6 %

#### • Mode d'action des contraceptifs d'urgence

- Le lévonorgestrel est un dérivé de la progestérone. À forte dose, cette pilule bloque l'ovulation (si celle-ci n'a pas encore eu lieu) mais elle pourrait également bloquer le transit des spermatozoïdes au niveau du col utérin diminuant ainsi la probabilité de fécondation.
- L'acétate d'ulipristal bloque également l'ovulation mais peut aussi empêcher l'implantation d'un œuf dans la muqueuse utérine. Cette molécule se lie fortement aux récepteurs de la progestérone.

#### • Un recours exceptionnel

L'utilisation d'un contraceptif d'urgence doit être exceptionnel. En effet, son efficacité n'est pas garantie à 100 %, il est responsable d'effets secondaires (nausées, douleurs abdominales...), et il entraîne des perturbations importantes du fonctionnement hormonal naturel (avec des effets à long terme mal connus).

#### Conditions de délivrance :

**Vous pouvez obtenir la contraception d'urgence hormonale dans les 3 jours (72 h) à 5 jours (120 h) qui suivent le rapport non protégé :**

##### > Si vous êtes mineure :

Vous pouvez l'obtenir de manière anonyme, gratuite et sans ordonnance en pharmacie, auprès d'une infirmière scolaire ou dans un centre de planification.

##### > Vous êtes étudiante (majeure ou mineure) :

Vous pouvez l'obtenir gratuitement dans les services universitaires de médecine préventive (SUMPPS).

##### > Vous êtes majeure :

Vous pouvez obtenir la contraception d'urgence sans ordonnance en pharmacie :

- au lévonorgestrel. Elle vous coûtera 7.41€\*.
- ou à l'ulipristal acétate. Elle vous coûtera 18.88€\*.

\*Si vous avez une ordonnance, la contraception d'urgence vous sera remboursée à 65% par l'Assurance Maladie.